

Presentación del libro de la Psicóloga Susana Rotbard “Psicosomática y Creatividad, Terapéutica de la Imaginación Material-Dinámica (T.I.M.D.), por el Dr. José Barata y Maria de Lurdes Leal.

Na abertura de mais um ano de actividade, é com particular satisfação que voltamos ao vosso contacto para vos convidar a assistir à apresentação do livro **“PSICOSSOMÁTICA e CRIATIVIDADE – Terapêutica da Imaginação Material - Dinâmica (T.I.M.D.)”**, pela sua autora, a **Dra. Susana Rotbard**, psicanalista especializada em psicossomática, investigadora, fundadora da Terapia da Imaginação Material - Dinâmica (T.I.M.D.), Presidente da Associação Hispano-Americana de Psicossomática e co-autora de várias publicações em França, Espanha e Portugal, países onde também é formadora.

“PSICOSSOMÁTICA e CRIATIVIDADE – Terapêutica da Imaginação Material - Dinâmica (T.I.M.D.)” resulta de trinta anos de trabalho de investigação baseado na Terapia da Imaginação Material - Dinâmica (T.I.M.D.) que consiste num estado de consciência que se activa a partir de acções e sensações que surgem durante o contacto com a matéria, enquanto os pacientes se envolvem na realização de uma produção estética. São as imagens materiais dessas criações que permitem que se evidenciem sentimentos e emoções esquecidas ou nunca expressas.

A T.I.M.D. amplia o trabalho da terapia analítica centrada no discurso verbal, graças à inclusão dessas imagens materiais das criações realizadas pelos pacientes que provêm de um material de análise que transcende os limites da palavra e facilita o acesso a situações da história do indivíduo não acessíveis pela memória.

O processo de criação mobiliza funções psíquicas (percepção, imaginação, memória involuntária ou afectiva) que contactam com fontes sensório-motoras do pensamento e do afecto, gerando-se aquilo que a autora designa como “espaço onírico em vigília”.

O contributo da T.I.M.D. é particularmente relevante em patologias psicossomáticas e em transtornos de personalidade, especialmente em pacientes com alexitímia, conceito que a Dra. Susana Rotbard substitui por “anestesia afectiva”, por considerar esta patologia reversível mediante o recurso a um dispositivo terapêutico adequado como é a T.I.M.D.

“PSICOSSOMÁTICA e CRIATIVIDADE – Terapêutica da Imaginação Material - Dinâmica (T.I.M.D.)” dirige-se a psicoterapeutas, médicos, estudantes de psicologia, de medicina, de arte-terapia e a todos os interessados na criatividade como instrumento de cura.